

《食品营养与卫生学》教学 实习实验指导书

编者：王敏

西北农林科技大学食品科学与工程学院

二〇〇九年五月

实习指导教师：王敏、白雪莲、郭静

实习班级：食品学院食品科学与工程专业 2002 级本科 1-5 班

实习人数：151 人 **实习时间：**2004 年 11 月 8 日——12 日

实习地点：西北农林科大食品科学与工程学院

实习目的：

1、学习掌握国家食物与营养、食品安全与卫生的宏观控制政策。了解以上政策实施过程中的成绩和存在的问题。

2、掌握膳食调查及平衡膳食食谱的设计、数据处理、合理评价方法。

3、学习各类营养素缺乏及食品污染对人体健康危害；我国食品卫生目前存在的主要问题及控制措施。

实习内容：

1、国家食物与营养、食品安全与卫生的宏观控制政策的学习与宣传。

2、调查分析大学生全日膳食营养水平，通过评价指出膳食中的各营养素的达标水平，并提出改善意见。

3、中国食品卫生工作现状及应采取的措施；食品污染中典型事件的分析与反思。

实习题目：

1、中国食物与营养发展的基本状况、发展指导思想、目标、政策措施。（参见《中国食物与营养发展纲要（2001-2010）》。）

2、中国居民膳食指导与各国膳食指南的比较分析。

3、食品质量安全的市场准入制度的内容及实施情况分析。

4、围绕国家大豆行动计划的主要内容，谈大豆的保健功能及在食品工业中的应用。

5、中国食品卫生工作现状及你认为应采取的措施和行动。

6、以国内外典型食品卫生事件（如“毒奶粉”、“二恶英”或“瘦肉精”、或“疯牛病”等）事件始末与你对食品卫生管理问题的思考。

7、大学生个人膳食调查与营养状况评价及日平衡膳食食谱设计。

实习安排：

- 1、2004/11/8：上午在指定教室听取实习说明，各班长领取实习题目，各班同学按兴趣选题，每组控制人数 4-5 名，由班长上报各组人员、各组负责人名单，下午交白雪莲老师处。
- 2、2004/11/9：各组按题目要求进行工作，各小组同学每人撰写 1 份实习报告（字数在 3000-4000 以内），并共同制作汇报多媒体软件 1 套（20 分钟）。1-6 题的参考文献不少于 10 篇，教师在食品学院 310 室答疑。
- 3、2004/11/10：全体观看人体营养素缺乏症电教片。
- 4、2004/11/11：以班为单位评选 1 个活动组参加大会多媒体汇报。
- 5、2004/11/12：全体参加实习汇报大会。上交各班实习报告及大会汇报多媒体片。详细安排见实习进程表。

实习考核方式：

以实习报告内容的完整性、分析的合理性、措施的创新性给以实习成绩，参加实习报告汇报大会汇报小组的同学给以成绩奖励。实习成绩占期末总成绩 15%。

《食品营养与卫生学》实习进程表

时间	周一	周二	周三	周四	周五
上午	8: 00-11: 30 1-2 班图书馆电子阅览室，	8: 00-11: 30 1-2 班图书馆电子阅览室，5 班本院电子阅览室	8: 00-11: 30 3-4 班图书馆电子阅览室，5 班本院电子阅览室阅览室	各班多媒体大会汇报小组的评选，小组活动，本院电子阅览室	实习大会汇报 8 号楼台三教室，1-5 班
负责教师	王敏	王敏、	郭静	白雪莲	王敏
下午	2: 00-5: 30 3-4 班图书馆电子阅览室，5 班本院电子阅览室	2: 00-5: 30 1-2 班图书馆电子阅览室，5 班本院电子阅览室	人体营养缺乏病的认识 1-5 班， 2: 00-4: 00 8 号楼台三教室，	各班多媒体大会汇报小组的评选 8 号楼台三教室，1-5 班	实习大会汇报 8 号楼台三教室，1-5 班
负责教师	白雪莲	白雪莲、郭静	王敏	白雪莲	王敏、白雪莲、郭静

食品化学与营养教研室

2004.11.1