

学生实习手册

一、学生守则

凡进入实习工厂参加实习的学生，必须遵守本守则：

- 1、学生必须按教学计划的规定参加实习，并按教学大纲的要求完成任务。
- 2、实习前必须预习实习教材、指导书，明确实习内容、目的、要求、方法、步骤，熟悉所用仪器设备的性能及操作规程，作好实习准备。
- 3、进入实习工段、实验室，要严格遵守各项规章制度，实习期间必须按规定着装，如有违反规定的禁止参加实习、实验。所携物品符合实习要求，按规定位置就位，不得随意走动或擅自离开。
- 4、学生要保持室内安静、整洁，不随地吐痰，不乱扔纸屑、乱倒废物及实习、实验产生的废料，实习期间不得高声讨论，严肃自律，不影响他人实习、实验。未经许可不得任意动用非指定实习设备和实习用具。
- 5、实习时要服从老师和工作人员的指导，遵守劳动纪律和安全操作规程，严肃认真，正确操作，仔细观察，积极思考，努力培养自己分析问题和解决问题的能力。
- 6、如实记录实习、实验数据，分析实习、实验现象，不得粗心马虎，不抄袭他人实习、实验记录和结果，做完实习认真复查，如有错漏，及时更正或补做。
- 7、要爱护仪器设备，节约水、电和原材料。凡损失或丢失仪器、材料、工具等，均应及时报告并登记按规定处理。
- 8、实习部、实验室内任何物资不得擅自带出，借物要及时归还。
- 9、实习、实验中仪器设备发生故障或损坏时，应及时报告指导教师处理，不得随意拆卸仪器和设备。
- 10、实习结束要及时整理实习场地，打扫实习仪器、器械卫生。离开实习部、实验室时，要注意切断电源、水源、气源，经许可方可离开。
- 11、按时完成实习任务、作业、报告，认真做好实习后的复习和总结。
- 12、对实习所生产的产品，由指导教师按要求只留限量样品，进行品评及质量分析，剩余产品由实习工厂管理按入库管理制度进行入库登记。

二、安全准则一

- 1、操作前先想一想，如有疑难，先发问请教。
- 2、实习场所内勿追逐嬉戏。
- 3、场地、进出口、走道保持整洁畅通，勿堆积物品、废物。
- 4、非经允许，不可私自开动机器设备。
- 5、勿靠近悬吊物下走动或工作。

- 6、先了解消防器材的位置及其使用方法，并作定期检查和调整。
- 7、发生意外应立即报告，勿擅自处理。
- 8、料、垃圾等废物应分别置于规定处所。
- 9、急救箱应定期检查并补充。

三、安全准则二

- 1、遵守安全规则及信号。
- 2、作时应佩戴安全防护具，如安全帽、安全眼镜、安全手套、安全鞋等。
- 3、工作时穿着全身的工作服，扣好衣带、纽扣并保持整洁。
- 4、别人操作机器，勿与之交谈。
- 5、操作转动机械时，勿戴手套。
- 6、如有伤害时，均应迅速处理与治疗。

四、安全准则三

- 1、开动机器时，应先了解机器性能及如何停止。
- 2、所有护罩使用前后均应放置定位。
- 3、保持机器清洁与良好，如有故障，立即关掉电源，并向教师报告。
- 4、机器运转中，切勿清理、调整或修理。
- 5、未获得指导教师或管理员许可，切勿启动或操作任何机器。
- 6、机器设备用毕后，须将各操作杆放回原来位置。
- 7、关闭动力电源后须等机器确实停止后，方可离去。
- 8、转动中的机器或工具，切勿以手或身体试图停止。

五、安全准则四

- 1、易燃气体及液体应放置于安全处所。
- 2、存放易燃物品的地面周围，勿有油渍。
- 3、切勿在易燃品周围点火。
- 4、使用气体、液体燃料时，应先检查输送系统及各部门是否有泄漏现象，以免发生火警。
- 5、易燃品使用完毕后，应立即关闭分支及总开关，并检查有无泄漏情形。

六、安全准则五

- 1、场内电器设备发生故障时，应立即汇报指导教师或管理员，禁止擅自修理。电线及电器上绝不可搁置物品。
- 2、设备安装时，须注意装设地线
- 3、设备插电前，必须先查明保护装置是否正确。

七、实习学生个人卫生制度

1、实习加工人员应保持优良的个人清洁卫生，勤洗、勤换衣、勤理发，不得留长指甲和涂指甲油。

2、实习加工人员进入车间里，要穿着专用的清洁的工作服，更换工作鞋靴，戴好工作帽，头发不得外露。

3、加工供直接食用产品的人员，尤其是在成品工作段实习人员，要戴口罩。为防止杂物混入产品中，工作服应无明扣，并且前胸无口袋。

4、实习人员不得穿戴工作服、工作帽和工作鞋进入与生产无关的场地。

5、工作服、手套要由实习工厂统一清洗消毒，不同清洁区的工服应分别清洗消毒，清洁工作服与脏工作服要分区域存放，存放工作服房间应设有臭氧消毒器，定期对工作服进行消毒，统一发放。

6、实习人员不得与实习无关的个人用品带入车间，不得化妆，不得戴首饰、手表。

(一)、实习人员在工作过程中：

1、不得吃零食、吸烟和随地吐痰，应尽量避免咳嗽、打喷嚏等可能污染食品的行为。

2、不得穿工作服进卫生间，从卫生间出业进入车间前必须重新洗手消毒。

3、不得串岗。特别是在不同清洁区域工作的人员。

4、手弄脏后要及时洗手消毒。

5、加工易腐败变质产品的人员应在加工过程中定时洗手。

(二)、实习人员从事大量的手工操作，必须保证加工人员手部卫生。不卫生的手接触食品，是食品污染的一个重要原因。

卫生是指没有微生物污染及其他非肉眼可见的污物。这与传统意义的清洁是有区别的。清洁是指没有物理脏物，没有肉眼可见的脏物。为做到手部卫生，应当经过清洗、消毒、漂洗、干手等严格的洗手消毒程序。

(三)、实习人员在下述情况下必须洗手消毒，工厂应有监督措施。

1、进入加工车间时；

2、上卫生间后；

3、处理被污染的原材料后；

4、吸烟后，吃完东西或喝完饮料等；

5、从事与生产无关的其他活动后；

6、在从事操作期间也应勤洗手。