附件1：

新疆农业大学“铸牢中华民族共同体意识

青年行”社会实践通知

一、背景目标

为深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，扎实推进铸牢中华民族共同体意识教育有形、有感、有效，现结合我院食品科学与药学学科专业特色，拟在寒假期间组织开展以“民族团结同心圆，青春助力家乡行”为主题的大学生返乡社会实践活动。

大学生利用寒假时间，深入家乡社区、乡村、中小学等基层一线，积极投身民族团结进步事业。充分发挥专业所学，通过开展民族政策宣讲、中华优秀传统文化交流、食品营养与安全科普、合理用药知识普及等多种形式，积极传播民族团结理念，促进各民族交往交流交融，在服务家乡、奉献社会的实践中，进一步增进与各族群众的情感联系，锤炼自身实践能力，增强社会责任感和时代使命感。

二、组织单位

新疆农业大学食品科学与药学学院

三、活动时间

2025年12月至2026年4月

四、活动主题

“铸牢中华民族共同体意识青年行”社会实践

五、参与对象

“行大食物观 铸新时代魂”育人共同体成员高校在读学生，致力于践行“食品强国梦”的全国其他高校在读学生。

参与人员需思想品行端正，认同民族团结进步理念，具备良好的语言表达、沟通协调与组织能力，秉持“大食物观”，熟悉食品科学或药学基础专业知识，工作认真负责、热心公益，具有较强团队合作意识与奉献精神。

六、活动内容及流程

（一）活动内容

1.政策宣讲：知识为桥，融情于行——探索“政策+专业”宣讲新模式

将民族团结政策宣讲与食品、药学专业服务相结合。面向居民开展主题宣讲，结合社区居民、村民需求，讲解慢性病用药安全、食品营养搭配等实用知识，通过问答互动，既传播政策理念，又解决群众生活实用需求。

2.文化共融：舌尖与指尖上的共同体——多维体验激活基层文化认同

联合社区/村委会组织文化交流活动，设计民族文化互动环节，如“民族特色美食分享会”（结合食品专业讲解食材营养与烹饪安全）、“民族医药小课堂”（邀请当地民族医药从业者，普及安全用药知识）、“民族团结主题书画/手工展”等，鼓励各民族群众共同参与，增强文化认同与情感共鸣。

3.暖心帮扶：精准滴灌，守望相助——构建“一老一小”关爱同心圆

针对社区、村委会内的孤寡老人、留守儿童、困难家庭等群体，开展结对帮扶：为老人提供上门健康咨询、用药指导和食品健康检查；为留守儿童开设“石榴籽小课堂”，通过故事、游戏传递团结理念，并赠送文具与食品科普手册。

4.基层深耕：织密服务网，筑牢连心墙——协同治理下的基础工作赋能

协助社区/村委会开展民族团结基础工作，参与民族团结进步宣传阵地建设，如协助制作民族团结主题黑板报、整理民族文化档案、统计辖区内各民族群众需求信息，参与民族团结主题活动组织，在具体事务中融入基层，促进社区联结。

5.成果凝练：从实践到叙事——构建可传播的团结记忆与反思体系

实践结束后，每支（或每位）参与者需提交一份宣传新闻稿（记录在社区、村委会的实践过程与感悟）、一份总结报告（含实践内容、群众反馈、成效与反思）、一组影音材料（活动照片、短视频、与群众的合影等），系统呈现实践过程与成效，形成可传播的实践记忆。

（二）活动安排

1. 组队与报名（即日起至2026年1月9日）

2. 培训与物料（2026年1月15日前）

3. 实践与宣传（寒假期间）

4. 总结与评优（2026年3月－4月）

七、活动要求和注意事项

1.本次实践所提供的宣传物料模板、政策资料等素材，版权归新疆农业大学食品科学与药学学院所有，参与者不得以任何形式用作商业用途；实践成果需独立原创，严禁抄袭、套作，违反者将依规处理。

2.参与者需在实践前完善计划，明确实践重点；宣讲内容需确保政治正确性、民族团结导向性与专业科学性，优先使用学院提供的统一物料；言行得体、着装整洁，展现学院学生良好精神风貌。

3.制定个人实践安全预案，提前了解实践地点民族习俗，尊重当地文化；做好人身与财产安全防护，建议购买实践期间人身意外保险；实践中注重与群众沟通的方式方法，避免产生误解。

4.各团队自行负责实践所产生的所有费用，无需进行后续报销环节。

5.实践具体要求、物料模板及评优标准，详见附件（新疆农业大学食品科学与药学学院“铸牢中华民族共同体意识青年行”社会实践材料）。

八、联系方式

新疆农业大学食品科学与药学学院 王老师

联系电话：0991-8762463

新疆农业大学食品科学与药学学院

2025年12月

QQ群二维码